



Flat Iron Steik

Innihaldsefni: Nautakjöt (upprunaland Danmörk)

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til eldunar

Geymsluaðferð: 0-4°C

Næringargildi í 100g:

Orka	573 kJ/ 137 kkal
Fita	6,0 g
þar af mettuð fita	2,7 g
Kolvetni	0,0 g
þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	20,1 g
Salt	0,1 g