



Nauta Picanha

Innihaldsefni:

Nautakjöt (upprunaland Danmörk).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	804 kJ/ 192 kkal
Fita	13,0 g
þar af mettuð fita	6,2 g
Kolvetni	0 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	18,8 g
Salt	0,07g

Orka 804 kJ/ 192 kkal. Fita 13,0 g - þar af mettuð fita 6,2 g. Kolvetni 0,0 g – þar af sykurtegundir 0,0 g. Prótein 18,8 g. Salt 0,07 g.