



Guacamole

Innihaldsefni:

Avókadómauk (avókadó, salt, laukur, steinselja, hvítlaukur, þráavarnarefni (E330, E300), þykkingarefni (E415)), paprika, rauðlaukur, tómatar, kóríander, vorlaukur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	523 kJ/ 126 kkal
Fita	10 g
þar af mettuð fita	0 g
Kolvetni	8 g
þar af sykurtegundir	0,6 g
Prótein	1 g
Salt	0,7 g