



Hunangsgljáðar Kalkúnabringur

Innihaldsefni:

Kalkúnabringa (87%)(vatn, salt, sykur, rotvarnarefni (E500, E262), þráavarnarefni (E331, E301)), hunang.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	557 kJ/ 133 kkal
Fita	5,2 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	6,8 g
þar af sykurtegundir	6,6 g
Prótein	16,6 g
Salt	0,55 g



Kalkúnafylling

Innihaldsefni: Brauðteningar (**hveiti**, sólblómaolía, **hveitiglúten**, salt, sykur, ger), rjómalíki (**áfir**, hert og óhert páлмаolíа, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **sellerí**, laukur, sveppir, **smjör** (**rjómi**, salt), beikonkurl (grísasíða, vatn, salt, þrúgusykur, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), salvía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1116 kJ/ 269 kkal
Fita	20 g
þar af mettuð fita	12 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	4,7 g
Salt	0,8 g



KALKÚNASÓSA MEÐ SALVÍU

Innihaldsefni:

Nautasóð (vatn, nautakjöt), jurtarjóni (**súrmjólk**, pálmaolía hert að hluta, **rjómi**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (inniheldur **soja**), nautakjötþykkni, laukduft, krydd (inniheldur **soja**), bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín, salt bragðefni), salvía 0,1%

Næringargildi í 100g:

Orka	460 kJ/ 110 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	3,9 g
Kolvetni	2,9 g
þar af sykurtegundir	0,4 g
Prótein	0,8 g
Salt	1,6 g



GRATÍN KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur 60%, **nýmjólk**, jurtarjómi (**súrmjólk**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, páлмаolíа, repjuolíа), hert pálmakjarnaolíа, umbreytt maísssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433), bragðefni, bindiefni (E407), lítarefni (E160a)), vatn, **smjör** (**rjómi**, salt), smurostur með papriku (**ostur**, **smjör**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt kartöflusterkja, kjúklingablautkraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita með þráavarnarefni (E320), kjúklingafita með þráavarnarefni (E392), kjúklingakjötduft með þráavarnarefni (E392), krydd (m.a **soja**), bragðefni, krydd, ger, maltódextrín, páлмаfita), hvítlauksflögur 0,5%, salt, ýruefni (E472e), ostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, kekkjavarnarefni (E460ii), rotvarnarefni (E252).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	531 kJ/ 127 kkal
Fita	7 g
þar af mettuð fita	4,5 g
Kolvetni	13 g
þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	2 g
Salt	1,7 g



Waldorfsalat

Innihaldsefni: Epli, vínber, sýður rjómi (**undanrenna, rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir), appelsínubýkkni (vatn, sykur, appelsínubýkkni (19%), sýrustillir (E-330), bindiefni (E-415), litarefni (E-160a), C-vítamín (E-300) og rotvarnarefni (E-202)), flórsykur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	340 kJ/ 81 kkal
Fita	1,8 g
Þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	14,2 g
Þar af sykurttegundir	12,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	0,01 g



Brokkolini og gulrætur

Innihaldsefni: Brokkolí, gulrætur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	157 kJ/ 38 kkal
Fita	0,7 g
þar af mettuð fita	0,2 g
Kolvetni	3,5 g
þar af sykurttegundir	3,1 g
Prótein	3,0 g
Salt	0,0 g



Heimalagað Rauðkál

Innihaldsefni: Rauðkál, sykur, edik, salt, síróp, kirsuberjabykkni, rotvarnarefni (E202, E211).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	460 kJ/ 110 kkal
Fita	0,5 g
þar af mettuð fita	0,1 g
Kolvetni	26,0 g
þar af sykurtegundir	23,0 g
Prótein	1,1 g
Salt	0,5 g



Hvítsúkkulaðimús skýrmús með ferskum berjum á súkkulaðihjúpaðri vöfflu

Innihaldsefni: Sykur, kakósmjör, **nýmjólkurduft**, **mjólk**, ýruefni (**sojalesítín**), **undanrenna**, **hveiti**, smjör (**mjólk**), **egg**, vatn, bláber, jarðarber, hindber, kakósmjör, kakóduft, maísssterkja, salt, bragðefni, bindiefni (pektín), **rjómi**, gelatín, vanillín, sítrónusafi, xantana, litarefni (E160a).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1451 kJ/ 348 kkal
Fita	23,2 g
Þar af mettuð fita	13,3 g
Kolvetni	29,0 g
Þar af sykurtegundir	25,4 g
Prótein	5,6 g
Salt	0,2 g