



Grafið nauta file með piparrótarsósu

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilíka, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
Þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
Þar af sykurttegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Hreindýrapaté

Innihaldsefni:

Smjördeig (**hveiti**, vatn, pálmafiti, salt, ýruefni (E471), bragðefni), kjúklingalífur, grísafita, hreindýrakjöt 15%, grísakjöt, vatn, , rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D vítamín, salt, litarefni (E160a)), paté grunnur (**hveiti**, dextrósi, krydd, bindiefni (E450), bragðaukandi efni (E621), sýra (E300)), kartöflumjöl, nítítsalt, gelatín, brandý (brandý, salt, náttúruleg bragðefni), rifsberjahlaup (sykur, rifsberjapykkni, vatn, hleypiefni (E440), sýra (E330), rotvarnarefni (E202, E211)), villijurtir (steinselja, timjan, hvítlauksduft, rósmarín, mynta), timjan, einiber.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	1180 kJ/ 284 kkal
Fita	21,4 g
Þar af mettuð fita	10,8 g
Kolvetni	10,7 g
Þar af sykurtegundir	1,2 g
Prótein	11,7 g
Salt	1,76 g



Smáréttir Laxatartar

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, reyktur **lax**, **lax**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (**súlfít**), bragðefni), salt, repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóriander. repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóriander, kapers, rauðlaukur, kóriander.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	818 kJ/ 195 kkal
Fita	9,0 g
þar af mettuð fita	1,2 g
Kolvetni	16,6 g
þar af sykurtegundir	0,9 g
Prótein	12,1 g
Salt	0,86 g



Humarfisksalat

Innihaldsefni: Fiskur, humar, klettsalat, grænar ólífur, fetaostur (mjólk, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir, vatn), sólþurrkaðir tómatar (sólþurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basil, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), ólífuoíía, rauðlaukur, sítrónusafi, svartur pipar, salt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	420 kJ/ 100 kkal
Fita	5,3 g
þar af mettuð fita	0,9 g
Kolvetni	1,3 g
þar af sykurtegundir	0,8 g
Prótein	11,7 g
Salt	0,3 g



Kalkúnabringa

Innihaldsefni:

Kalkúnabringa (87%), vatn, salt, sykur, rotvarnarefni (E500, E262), þráavarnarefni (E331, E301).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	411 kJ/ 97 kkal
Fita	1,0 g
þar af mettuð fita	0,4 g
Kolvetni	0,2 g
þar af sykurttegundir	0,2 g
Prótein	22,0 g
Salt	1,7 g



Lamba file í kryddjurtakryddlegi

Innihaldsefni: Lambakjöt (upprunaland Ísland), repjuolía, krydd (inniheldur **sellerí**), salt, bragðefni (E621), pálmafeiti, náttúruleg bragðefni.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	841 kJ/ 201 kkal
Fita	13,4 g
Þar af mettuð fita	2,7 g
Kolvetni	0,5 g
Þar af sykurtegundir	0,4 g
Prótein	19,7 g
Salt	0,35 g



VILLISVEPPASÓSA

Innihaldsefni:

Nautasoð (vatn, nautakjöt), jurtarjómi (**súrmjólk**, pálmaolía hert að hluta, **rjómi**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (inniheldur **soja**), nautakjötþykki, laukduft, krydd (inniheldur **soja**), bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín (17%), salt bragðefni), þurrkaðir villisveppir (1%), smjör (**rjómi**, salt), timían.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	534 kJ/ 128 kkal
Fita	12 g
þar af mettuð fita	4,4 g
Kolvetni	3,8 g
þar af sykurtegundir	0,6 g
Prótein	1,2 g
Salt	2,1 g



FERSKT SALAT

Innihaldsefni:

Salat: Salatblanda, paprika, tómatar, agúrka, rauðlaukur.

Ólífumix: Grænar Ólífur í kryddblöndu (Steinlausar grænar ólífur, vatn, salt, sólblómaolía, vínedik, krydd, sýrustillir (E330)), Fetaostur (gerilsneydd **MJÓLK**, salt, kúltúr, ostahleypir, repjuolía, krydd), sólþurkkaðir tómatar (hálf þurkkaðir tómatar, sólblómaolía, paprika, salt, kapers, oregano, chili, hvítlaukur þráavarnarefni (E300, E330)).

Hnetudressing: Repjuolía, hrísgrjónaedik (vatn, hrísgrjón, vínandi, salt), sojasósa (vatn, **HVEITI** sojabauur, salt, rotvarnarefni (E211)), sykur, hnetusmjör (**JARÐHNETUR**), pálmaolía, sjávarsalt), dijon sinnep (vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, rotvarnarefni (kalíummetabísÚLFÍT), þráavarnarefni (E330)), **SESAMOLÍA**, límónusafi, hunang, svartur pipar, engifer, chili duft, rotvarnarefni (E224, inniheldur **SÚLFÍT**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	415 kJ/ 100 kkal
Fita	8 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	5 g
þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	0,6 g



SÆTKARTÖFLUSALAT

Innihaldsefni:

Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjasmárafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabísúlfít, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g



Ofnbakaðar kartöflur

Innihaldsefni:

Kartöflur, kryddjurtarolía, salt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	393 kJ/ 74 kkal
Fita	1,2 g
þar af mettuð fita	0,3 g
Kolvetni	15 g
þar af sykurtegundir	0,3 g
Prótein	2 g
Salt	1,4 g



Kalkúnafylling

Innihaldsefni: Brauðteningar (**hveiti**, sólblómaolía, **hveitiglúten**, salt, sykur, ger), rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **sellerí**, laukur, sveppir, **smjör** (**rjómi**, salt), beikonkurl (grísasíða, vatn, salt, þrúgusykur, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), salvía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	1116 kJ/ 269 kkal
Fita	20 g
Þar af mettuð fita	12 g
Kolvetni	16 g
Þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	4,7 g
Salt	0,8 g



Waldorfsalat

Innihaldsefni: Epli, vínber, sýður rjómi (**undanrenna**, **rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir), appelsínupykkni (vatn, sykur, appelsínupykkni (19%), sýrustillir (E-330), bindiefni (E-415), litarefni (E-160a), C-vítamín (E-300) og rotvarnarefni (E-202)), flórsykur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	340 kJ/ 81 kkal
Fita	1,8 g
þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	14,2 g
þar af sykurtegundir	12,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	0,01 g



Nýbakað brauð

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	1016 kJ/ 240 kkal
Fita	1,0 g
Þar af mettuð fita	0,5 g
Kolvetni	49 g
Þar af sykurtegundir	3,0 g
Prótein	7,0 g
Salt	1,2 g