



Grafið nauta file með piparrótarsósu

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilíka, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
þar af sykurttegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Smáréttir Nauta Carpaccio

Innihaldsefni:

Nautakjöt (upprunaland Danmörk), parmesan (**mjólk**, salt, ostahleypir), trufflukrem (repjuolía, **eggjarauður**, svartar trufflur (2%), edik, vatn, salt, sykur, bragðaukandiefni (E621), eplaedik, **sinnepsduft**, rauðvínsedik, þráavarnarefni (E385)), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), súraldin, jómfrúarolía, klettsalat, svartur pipar

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Orka	1217 kJ/ 291 kkal
Fita	18,2 g
þar af mettuð fita	3,6 g
Kolvetni	19,9 g
þar af sykurtegundir	0,4 g
Prótein	11,9 g
Salt	1,38 g



GRAFIN GÆS SMÁRÉTTIR

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), gæsabringa, kryddblanda (rósmarín, fennel heill, rósapípar, timjan, sykur), grænsprettur, hafþyrnisber.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	890 kJ/ 213 kkal
Fita	10,1 g
þar af mettuð fita	1,2 g
Kolvetni	26,4 g
þar af sykurttegundir	5,8 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Sveitapaté

Innihaldsefni:

Grísakjöt, Smjördeig (**hveiti**, vatn, pálmafita, salt, ýruefni (E471), bragðefni), kjúklingalifur, grísafita, vatn, rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), paté grunnur (**hveiti**, dextrósi, krydd, bindiefni (E450), bragðaukandi efni (E621), sýra (E300)), kartöflumjöl, nítírsalt, gelatín, brandý (brandý, salt, náttúruleg bragðefni), rífsberjahlaup (sykur, rífsberjabykkni, vatn, hleypiefni (E440), sýra (E330), rotvarnarefni (E202, E211)), villijurtir (steinselja, timjan, hvítlauksduft, rósmarín, mynta), timjan, einiber.

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	1183 kJ/ 285 kkal
Fita	21,9 g
Þar af mettuð fita	10,8 g
Kolvetni	9,9 g
Þar af sykurttegundir	1,0 g
Prótein	11,3 g
Salt	1,64 g



Heitreyktur Lax

Innihaldsefni:

Lax, **sellerírót**, japanskt majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, edik, sykur, maltedik (úr **bygg**), **sinnepsduft**, bragðefni (**sinnep**) rotvarnarefni (E385), truffluolía (jómfrúarolía, bragðefni (hvítar trufflur), sykur, kóríander, vatn, **hveiti**, **sojabauur**, salt, sítrónubörkur, þráavarnarefni (E211), **sesamfræ**.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	784 kJ/ 187 kkal
Fita	11,4 g
þar af mettuð fita	1,7 g
Kolvetni	0,2 g
þar af sykurtegundir	0,1 g
Prótein	21,1 g
Salt	0,95 g

Geymsluskilyrði

Geymist í kæli, 0-4° C



Humarfisksalat

Innihaldsefni: Fiskur, humar, klettsalat, grænar ólífur, fetaostur (mjólk, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir, vatn), sólþurrkaðir tómatar (sólþurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basil, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), ólífuoalía, rauðlaukur, sítrónusafi, svartur pipar, salt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	420 kJ/ 100 kkal
Fita	5,3 g
Þar af mettuð fita	0,9 g
Kolvetni	1,3 g
Þar af sykurtegundir	0,8 g
Prótein	11,7 g
Salt	0,3 g



Kalkúnabringa

Innihaldsefni:

Kalkúnabringa (87%), vatn, salt, sykur, rotvarnarefni (E500, E262), þráavarnarefni (E331, E301).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	411 kJ/ 97 kkal
Fita	1,0 g
þar af mettuð fita	0,4 g
Kolvetni	0,2 g
þar af sykurttegundir	0,2 g
Prótein	22,0 g
Salt	1,7 g



Nautalund miðja chateaubriand 30 daga hangin

Innihaldsefni: Nautalund (upprunaland Danmörk).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	728 kJ/ 174 kkal
Fita	10,0 g
þar af mettuð fita	3,1 g
Kolvetni	0,0 g
þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	20,8 g
Salt	0,07 g



VILLISVEPPASÓSA

Innihaldsefni:

Nautasoð (vatn, nautakjöt), jurtarjómi (**súrmjólk**, pálmaolía hert að hluta, **rjómi**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (inniheldur **soja**), nautakjötþykknir, laukduft, krydd (inniheldur **soja**), bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín (17%), salt bragðefni), þurrkaðir villisveppir (1%), smjör (**rjómi**, salt), timían.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	534 kJ/ 128 kkal
Fita	12 g
þar af mettuð fita	4,4 g
Kolvetni	3,8 g
þar af sykurtegundir	0,6 g
Prótein	1,2 g
Salt	2,1 g



FERSKT SALAT

Innihaldsefni:

Salat: Salatblanda, paprika, tómatar, agúrka, rauðlaukur.

Ólífumix: Grænar Ólífur í kryddblöndu (Steinlausar grænar ólífur, vatn, salt, sólblómaolía, vínedik, krydd, sýrustillir (E330)), Fetaostur (gerilsneydd **MJÓLK**, salt, kúltúr, ostahleypir, repjuolía, krydd), sólþurkkaðir tómatar (hálf þurkkaðir tómatar, sólblómaolía, paprika, salt, kapers, oregano, chili, hvítlaukur þráavarnarefni (E300, E330)).

Hnetudressing: Repjuolía, hrísgrjónaedik (vatn, hrísgrjón, vínandi, salt), sojasósa (vatn, **HVEITI** sojabaunir, salt, rotvarnarefni (E211)), sykur, hnetusmjör (**JARÐHNETUR**), pálmaolía, sjávarsalt), dijon sinnep (vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, rotvarnarefni (kalíummetabísÚLFÍT), þráavarnarefni (E330)), **SESAMOLÍA**, límónusafi, hunang, svartur pipar, engifer, chili duft, rotvarnarefni (E224, inniheldur **SÚLFÍT**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	415 kJ/ 100 kkal
Fita	8 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	5 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	0,6 g



SÆTKARTÖFLUSALAT

Innihaldsefni:

Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjasmárafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabísúlfít, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g



Ofnbakaðar kartöflur

Innihaldsefni:

Kartöflur, kryddjurtarolífa, salt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	393 kJ/ 74 kkal
Fita	1,2 g
þar af mettuð fita	0,3 g
Kolvetni	15 g
þar af sykurtegundir	0,3 g
Prótein	2 g
Salt	1,4 g



Kalkúnaþýlling

Innihaldsefni: Brauðteningar (**hveiti**, sólblómaolía, **hveitiglúten**, salt, sykurl, ger), rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **sellerí**, laukur, sveppir, **smjör** (**rjómi**, salt), beikonkurl (grísasíða, vatn, salt, þrúgusykurl, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), salvía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	1116 kJ/ 269 kkal
Fita	20 g
þar af mettuð fita	12 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurltegundir	2,7 g
Prótein	4,7 g
Salt	0,8 g



Waldorfsalat

Innihaldsefni: Epli, vínber, sýður rjómi (**undanrenna, rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir), appelsínubykkni (vatn, sykur, appelsínubykkni (19%), sýrustillir (E-330), bindiefni (E-415), litarefni (E-160a) , C-vítamín (E-300) og rotvarnarefni (E-202)), flórsykur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	340 kJ/ 81 kkal
Fita	1,8 g
þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	14,2 g
þar af sykurtegundir	12,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	0,01 g



Nýbakað brauð

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Tilbúið til notkunar

Næringargildi í 100g:

Orka	1016 kJ/ 240 kkal
Fita	1,0 g
þar af mettuð fita	0,5 g
Kolvetni	49 g
þar af sykurtegundir	3,0 g
Prótein	7,0 g
Salt	1,2 g