



Humarborgari

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Krabbadýr (humar), kartöflu hamborgarabrauð (hveiti, kartöflur 15%, egg, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódextrín, sterkja), sykur, repjuolía, ger, hveitiglúten, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), klettasalat, japanskt majónes (repjuolía, eggjarauður, vatn, edik, sykur, maltedik (úr byggi), sinnepsduft, bragðefni (sinnep) rotvarnarefni (E385)), rauður chilli pipar, salt, sykur, ediksýra, rotvarnarefni (E202, E300), ýruefni (E415).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	706 kJ/ 169 kkal
Fita	7,2 g
þar af mettuð fita	0,8 g
Kolvetni	12,6 g
þar af sykurttegundir	1,4 g
Prótein	12,8 g
Salt	0,65 g



Mini Nautaborgari

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautalund, kartöflu hamborgarabrauð (**hveiti**, kartöflur 15%, **egg**, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltóðextrín, sterkja), sykur, repjuolía, ger, **hveitiglúten**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), innihledur **súlfít**), **sellerírót**, japanskt majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, edik, sykur, maltedik (úr **bygg**)), **sinnepsduft**, bragðefni (**sinnep**) rotvarnarefni (E385)), truffluolia (jómfrúarolía, bragðefni (hvítar truflur), kóríander, bernessósa (vatn, olía (full hreinsuð jurtaolía (**soja**-, pálma- og repjuolía), salt, ýruefni (**sojalesítín**, E472e), smjörbragðefni, þráavarnarefni (E300), litarefni (E160a), A-vítamín, D3-vítamín), bernessósuduft (sterkja, **mjólkursykur**, maltóðextrín, ger, salt, **hveiti**, **eggjaduft**, repjuolía, pálmafeiti, **mjólkurprótein**, bragðefni, krydd, sýrustillir (E330), estragon, bindiefni (E412)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	736 kJ/ 176 kkal
Fita	8,0 g
Þar af mettuð fita	2,2 g
Kolvetni	12,6 g
Þar af sykurttegundir	3,9 g
Prótein	13,1 g
Salt	0,4 g



Smáréttir Risarækja

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Skelfiskur (**rækja**, repjuolía, steinselja, hvítlaukur, kóríander, salt), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), tómátpestó (sólblómaolía, tómatar, sólpurrrkaðir tómatar, tómátmauk, **kasjúhnetur**, basil, **parmesanostur**, salt, kartöfluluflögur, hvítlaukur, sýrustillir (mjólkursýra)), klettsalat, grænsprettur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	829 kJ/ 198 kkal
Fita	11,7 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	13,8 g
þar af sykurttegundir	2,9 g
Prótein	9,0 g
Salt	1,3 g



Smáréttir Lambafile

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Lambafile (42%) (upprunaland Ísland), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, rauðlaukssulta (rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d) (inniheldur **súlfít**), **rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, ostahleypir, granatepli.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	911 kJ/ 218 kkal
Fita	14,0 g
þar af mettuð fita	6,9 g
Kolvetni	13,1 g
þar af sykurttegundir	4,5 g
Prótein	10,0 g
Salt	0,26 g



Smáréttir Nauta Carpaccio

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautakjöt (upprunaland Danmörk), parmesan (**mjólk**, salt, ostahleypir), trufflukrem (repjuolía, **eggjarauður**, svartar trufflur (2%), edik, vatn, salt, sykur, bragðaukandiefni (E621), eplaedik, **sinnepsduft**, rauðvínsedik, þráavarnarefni (E385)), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), súraldin, jómfrúarolía, klettsalat, svartur pipar

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Orka	1217 kJ/ 291 kkal
Fita	18,2 g
Þar af mettuð fita	3,6 g
Kolvetni	19,9 g
Þar af sykurttegundir	0,4 g
Prótein	11,9 g
Salt	1,38 g



Buffalo Kjúklingur

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Kjúklingabringur (49%), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), rauðlaukur, sykur, klettsalat, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, hunang, pipaparrót, sýrustillir (E330). sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, rotvarnarefni (**súlfít**), litarefni (E150d)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	726 kJ/ 173 kkal
Fita	9,5 g
Þar af mettuð fita	1,7 g
Kolvetni	13,6 g
Þar af sykurttegundir	5,1 g
Prótein	8,7 g
Salt	0,7 g



Ferskur Mozzarella

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, ferskur mozzarella (21%)(**mjólk**, mjólkursýrugerlar, salt, sýrustillir (kalsíumklóríð), ostahleypir), tómatur, basilíka, ólífuoía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	962 kJ/ 230 kkal
Fita	12,0 g
þar af mettuð fita	3,1 g
Kolvetni	27,7 g
þar af sykurttegundir	1,0 g
Prótein	9,0 g
Salt	0,67 g



Nautagrillspjót í piparkryddlegi

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautalund (upprunaland Danmörk), kryddlögur (repjuolía, sjávarsalt, truffluolía 6% (jómfrúar ólífuolía, hvít truffla, bragðefni), pálmafeiti, svört truffla 1%, kryddpykkni).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	750 kJ/ 180 kkal
Fita	12 g
þar af mettuð fita	3,3 g
Kolvetni	0,4 g
þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	18 g
Salt	0,6 g

Orka 750 kJ/ 180 kkal. Fita 12 g - þar af mettuð fita 3,3 g. Kolvetni 0,4 g – þar af sykurtegundir 0,2 g. Prótein 18 g. Salt 0,6 g.



RANCHSÓSA

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, **sætt sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd), sykur, kryddsósa (tómatmauk, edik (úr **bygg**), melassi, glúkósa- og frúktósasíróp, edik, sykur, döðlur, sterkja, **rúgmjöl**, salt, krydd, bragðefni, tamarind), hvítlaukur, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1659 kJ/ 396 kkal
Fita	40 g
Þar af mettuð fita	4,8 g
Kolvetni	8,2 g
Þar af sykurtegundir	6,8 g
Prótein	2,6 g
Salt	1,7 g



GRAFIÐ NAUT SMÁRÉTTIR

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilíka, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
Þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
Þar af sykurtegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Smáréttir Soft Taco

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Brisket kimchi (nautakjöt, vatn, nautakraftur (vatn, nautasoð, bragðefni, gerþykkni, glúkósasíróp, salt, sykur, maltódextrín), rauður chili pipar, salt, sykur, sítrónusýra, þráavarnarefni (E202, E300, E330), ýruefni (E415), **sojasósa**, hvítlaukur, rósmarín, timjan, bindiefni (pólýsorbat 80)), tortilla (**hveiti**, vatn, repjuolía, bindiefni (E422, E412, E466), pálmafiti, sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), sýra (eplasýra), ýruefni (E471), þráavarnarefni (E202, E282), sætar kartöflur, grænsprettur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	794 kJ/ 190 kkal
Fita	10,6 g
þar af mettuð fita	2,5 g
Kolvetni	15,5 g
þar af sykurtegundir	3,5 g
Prótein	7,3 g
Salt	0,98 g



Ferskur Mozzarella

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, ferskur mozzarella (21%)(**mjólk**, mjólkursýrugerlar, salt, sýrustillir (kalsíumklóríð), ostahleypir), tómatur, basilíka, ólífuoía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	962 kJ/ 230 kkal
Fita	12,0 g
þar af mettuð fita	3,1 g
Kolvetni	27,7 g
þar af sykurttegundir	1,0 g
Prótein	9,0 g
Salt	0,67 g