Humarborgari

Innihaldsefni: Krabbadýr (humar), kartöflu hamborgarabrauð (**hveiti**, kartöflur 15%, **egg**, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódextrín, sterkja), sykur, repjuolía, ger, **hveitiglúten**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), klettasalat, japanskt majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, edik, sykur, maltedik (úr **byggi**), **sinnepsduft**, bragðefni (**sinnep**) rotvarnarefni (E385)), rauður chilli pipar, salt, sykur, ediksýra, rotvarnarefni (E202, E300), ýruefni (E415).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	706 kJ/ 169 kkal
Fita	7,2 g
þar af mettuð fita	0,8 g
Kolvetni	12,6 g
Þar af sykurtegundir	1,4 g
Prótein	12,8 g
Salt	0,65 g

Mini Nautaborgari

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautalund, kartöflu hamborgarabrauð (**hveiti**, kartöflur 15%, **egg**, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódextrín, sterkja), sykur, repjuolía, ger, **hveitiglúten**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), innihledur **súlfít**), **sellerírót**, japanskt majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, edik, sykur, maltedik (úr **byggi**), **sinnepsduft**, bragðefni (**sinnep**) rotvarnarefni (E385)), truffluolia (jómfrúarolía, bragðefni (hvítar truflur), kóríander, bernessósa (vatn, olía (full hreinsuð jurtaolía (**soja**-, pálma- og repjuolía), salt, ýruefni (**sojalesitín**, E472e), smjörbragðefni, þráavarnarefni (E300), litarefni (E160a), A-vítamín, D3-vítamín), bernessósuduft (sterkja, **mjólkursykur**, maltódextrín, ger, salt, **hveiti**, **eggjaduft**, repjuolía, pálmafeiti, **mjólkurprótein**, bragðefni, krydd, sýrustillir (E330), estragon, bindiefni (E412)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	736 kJ/ 176 kkal
Fita	8,0 g
þar af mettuð fita	2,2 g
Kolvetni	12,6 g
Þar af sykurtegundir	3,9 g
Prótein	13,1 g
Salt	0,4 g

Smáréttir Risarækja

Innihaldsefni: Skelfiskur (**rækja**, repjuolía, steinselja, hvítlaukur, kóríander, salt), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), tómatpestó (sólblómaolía, tómatar, sólþurrkaðir tómatar, tómatmauk, **kasjúhnetur**, basil, **parmesanostur**, salt, kartöffluflögur, hvítlaukur, sýrustillir (mjólkursýra)), klettasalat, grænsprettur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	829 kJ/ 198 kkal
Fita	11,7 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	13,8 g
Þar af sykurtegundir	2,9 g
Prótein	9,0 g
Salt	1,3 g

Smáréttir Lambafile

Innihaldsefni: Lambafile (42%) (upprunaland Ísland), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, rauðlaukssulta (rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d) (inniheldur **súlfít**), **rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, ostahleypir, granatepli.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	911 kJ/ 218 kkal
Fita	14,0 g
þar af mettuð fita	6,9 g
Kolvetni	13,1 g
Þar af sykurtegundir	4,5 g
Prótein	10,0 g
Salt	0,26 g

Smáréttir Nauta Carpaccio

Innihaldsefni:

Nautakjöt (upprunaland Danmörk), parmesan (**mjólk**, salt, ostahleypir), trufflukrem (repjuolía, **eggjarauður**, svartar trufflur (2%), edik, vatn, salt, sykur, bragðaukandiefni (E621), eplaedik, **sinnepsduft**, rauðvínsedik, þráavarnarefni (E385)), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), súraldin, jómfrúarolía, klettasalat, svartur pipar

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Orka	1217 kJ/ 291 kkal
Fita	18,2 g
þar af mettuð fita	3,6 g
Kolvetni	19,9 g
Þar af sykurtegundir	0,4 g
Prótein	11,9 g
Salt	1,38 g

Buffalo Kjúklingur

Innihaldsefni: Kjúklingabringur (49%), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), rauðlaukur, sykur, klettasalat, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, hunang, pipaparrót, sýrustillir (E330). sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, rotvarnarefni (**súlfít**), litarefni (E150d)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	726 kJ/ 173 kkal
Fita	9,5 g
þar af mettuð fita	1,7 g
Kolvetni	13,6 g
Þar af sykurtegundir	5,1 g
Prótein	8,7 g
Salt	0,7 g

Ferskur Mozzarella

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, ferskur mozzarella (21%)(**mjólk**, mjólkursýrugerlar, salt, sýrustillir (kalsíumklóríð), ostahleypir), tómatur, basilíka, ólífuolía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	962 kJ/ 230 kkal
Fita	12,0 g
þar af mettuð fita	3,1 g
Kolvetni	27,7 g
Þar af sykurtegundir	1,0 g
Prótein	9,0 g
Salt	0,67 g

Nautagrillspjót í piparkryddlegi

Innihaldsefni:

Nautalund (upprunaland Danmörk), kryddlögur (repjuolía, sjávarsalt, truffluolía 6% (jómfrúar ólífuolía, hvít truffla, bragðefni), pálmafeiti, svört truffla 1%, kryddþykkni).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	750 kJ/ 180 kkal
Fita	12 g
þar af mettuð fita	3,3 g
Kolvetni	0,4 g
Þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	18 g
Salt	0,6 g

Orka 750 kJ/ 180 kkal. Fita 12 g - þar af mettuð fita 3,3 g. Kolvetni 0,4 g – þar af sykurtegundir 0,2 g. Prótein 18 g. Salt 0,6 g.

RANCHSÓSA

Innihaldsefni:

Majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, **sætt sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd), sykur, kryddsósa (tómatmauk, edik (úr **byggi**), melassi, glúkósa- og frúktósasíróp, edik, sykur, döðlur, sterkja, **rúgmjöl**, salt, krydd, bragðefni, tamarind), hvítlaukur, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1659 kJ/ 396 kkal
Fita	40 g
þar af mettuð fita	4,8 g
Kolvetni	8,2 g
Þar af sykurtegundir	6,8 g
Prótein	2,6 g
Salt	1,7 g