



GRAFIÐ NAUT SMÁRÉTTIR

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur og **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilika, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
Þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
Þar af sykurtegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Humarborgari

Innihaldsefni: Krabbadýr (humar), kartöflu hamborgarabrauð (hveiti, kartöflur 15%, egg, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódextrín, sterkja), sykur, repjuolía, ger, hveitiglúten, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), klettasalat, japanskt majónes (repjuolía, eggjarauður, vatn, edik, sykur, maltedik (úr byggi), sinnepsduft, bragðefni (sinnep) rotvarnarefni (E385)), rauður chilli pipar, salt, sykur, ediksýra, rotvarnarefni (E202, E300), ýruefni (E415).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	706 kJ/ 169 kkal
Fita	7,2 g
þar af mettuð fita	0,8 g
Kolvetni	12,6 g
þar af sykurttegundir	1,4 g
Prótein	12,8 g
Salt	0,65 g



Mini Nautaborgari

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautalund, kartöflu hamborgarabrauð (**hveiti**, kartöflur 15%, **egg**, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bøndabauna), þrúgusykur, maltóðextrín, sterkja), sykur, repjuolía, ger, **hveitiglúten**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), innihledur **súlfít**), **sellerírót**, japanskt majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, edik, sykur, maltedik (úr **bygg**)), **sinnepsduft**, bragðefni (**sinnep**) rotvarnarefni (E385)), truffluolia (jómfrúarolía, bragðefni (hvítar truflur), kóríander, bernessósa (vatn, olía (full hreinsuð jurtaolía (**soja**-, páлма- og repjuolía), salt, ýruefni (**sojalesitín**, E472e), smjörbragðefni, þráavarnarefni (E300), litarefni (E160a), A-vítamín, D3-vítamín), bernessósuduft (sterkja, **mjólkursykur**, maltóðextrín, ger, salt, **hveiti**, **eggjaduft**, repjuolía, páлмаfeiti, **mjólkurprótein**, bragðefni, krydd, sýrustillir (E330), estragon, bindiefni (E412)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	736 kJ/ 176 kkal
Fita	8,0 g
þar af mettuð fita	2,2 g
Kolvetni	12,6 g
þar af sykurttegundir	3,9 g
Prótein	13,1 g
Salt	0,4 g



Smáréttir Kjúklinga Grillspjót

Innihaldsefni: Kjúklingur, lögur (kanólaolía, krydd, salt, sykur, kjötkraftur, gerpykkni, paprika, hvítlaukur).

Næringargildi í 100g:

Orka	821 kJ/ 196 kkal
Fita	14,5 g
þar af mettuð fita	2,6 g
Kolvetni	4,2 g
þar af sykurtegundir	1,6 g
Prótein	14,0 g
Salt	1,68 g



GRILLSÓSAN OKKAR

Innihaldsefni:

Sýrður rjómi, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), hunang, sítrónusafi, repjuolía, graslaukur, salt, karrí, kóríander, hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**).

Næringargildi í 100g:

Orka	1533 kJ/ 366 kkal
Fita	37 g
Þar af mettuð fita	5,2 g
Kolvetni	6,4 g
Þar af sykurtegundir	5,5 g
Prótein	2,5 g
Salt	0,8 g