



Krónhjartarfile

Innihaldsefni: Krónhjartarkjöt (upprunaland Nýja Sjáland)

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	448 kJ/ 107 kkal
Fita	2,0 g
þar af mettuð fita	0,8 g
Kolvetni	0,0 g
þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	22,4 g
Salt	0,2 g