



## Smáréttir Parmaskinka

**Innihaldsefni:** Parmaskinka (32%) (svínakjöt, salt), hunangsristaðar möndlur (**möndlur**, hunang), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, rauðlaukssulta (rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d) (inniheldur **súlfít**), **mjólk**, salt, ostahleypir, klettasalat.

### Næringargildi í 100g:

Orka	1143 kJ/ 273 kkal
Fita	15,2 g
þar af mettuð fita	3,0 g
Kolvetni	16,2 g
þar af sykurtegundir	6,2 g
Prótein	18,2 g
Salt	2,78 g