



Hnetusteik

Innihaldsefni:

Kasjúhnetur 16%, furuhnetur 16%, **haframjöl**, sveppir, vatn, laukur, repjuolía, sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilíka, sýrustillir (E330)), grænmetiskraftur (salt, þurrkað grænmeti (laukur, blaðlaukur, kartöflur, gulrætur, **sellerí**), gerþykkni, þurrkaður glúkósi, sykur, sólblómaolía, bragðefni, túrmerik, steinselja), basilíka, svartur pipar, oregano, timjan, chili.

Næringargildi í 100g:

Orka	1788 kJ/ 431 kkal
Fita	33 g
þar af mettuð fita	3,5 g
Kolvetni	22 g
þar af sykurtegundir	3,6 g
Prótein	9,9 g
Salt	1,1 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri



HASSELBACH KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur, paprika, hvítlauksolía.

Næringargildi í 100g:

Orka	390 kJ/ 73 kkal
Fita	1 g
þar af mettuð fita	0,3 g
Kolvetni	14 g
þar af sykurtegundir	0,3 g
Prótein	2 g
Salt	1,2 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri



FERSKT SALAT

Innihaldsefni:

Salat: Salatblanda, paprika, tómatar, agúrka, rauðlaukur.

Ólífumix: Grænar Ólífur í kryddblöndu (Steinlausar grænar ólífur, vatn, salt, sólblómaolía, vínedik, krydd, sýrustillir (E330)), Fetaostur (gerilsneydd **MJÓLK**, salt, kúltúr, ostahleypir, repjuolía, krydd), sólþurkkaðir tómatar (hálf þurkkaðir tómatar, sólblómaolía, paprika, salt, kapers, oregano, chili, hvítlaukur þráavarnarefni (E300, E330)).

Hnetudressing: Repjuolía, hrísgrjónaedik (vatn, hrísgrjón, vínandi, salt), sojasósa (vatn, **HVEITI** sojabaunir, salt, rotvarnarefni (E211)), sykur, hnetusmjör (**JARÐHNETUR**), pálmaolía, sjávarsalt, dijon sinnep (vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, rotvarnarefni (kalíummetabí**SÚLFÍT**), þráavarnarefni (E330)), **SESAMOLÍA**, límónusafi, hunang, svartur pipar, engifer, chili duft, rotvarnarefni (E224, inniheldur **SÚLFÍT**).

Næringargildi í 100g:

Orka	415 kJ/ 100 kkal
Fita	8 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	5 g
þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	0,6 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri



MANGÓSALSA

Innihaldsefni:

Tómatar, tómatspúrri (tómatsaste, vatn), mangó, laukur, jalapenó, tómatsafi, vatn, grænn chili, salt, edik, hvítlaukur, kalsíumklóríð, sítrónusýra, þykkingarefni (E415), paprika, krydd.

Næringargildi í 100g:

Orka	138 kJ/ 33 kkal
Fita	0 g
þar af mettuð fita	0 g
Kolvetni	6,7 g
þar af sykurtegundir	3,3 g
Prótein	0 g
Salt	1,4 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri