



Hnetusteik

Innihaldsefni:

Kasjúhnetur 16%, furuhnetur 16%, **haframjöl**, sveppir, vatn, laukur, repjuolía, sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilíka, sýrustillir (E330)), grænmetiskraftur (salt, þurrkað grænmeti (laukur, blaðlaukur, kartöflur, gulrætur, **sellerí**), gerþykkni, þurrkaður glúkósi, sykur, sólblómaolía, bragðefni, túrmerik, steinselja), basilíka, svartur pipar, oregano, timjan, chili.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og öðrum hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1788 kJ/ 431 kkal
Fita	33 g
þar af mettuð fita	3,5 g
Kolvetni	22 g
þar af sykurtegundir	3,6 g
Prótein	9,9 g
Salt	1,1 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri



HASSELBACH KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur, kryddjurtarolía (Repjuolía, rósmarín, timían), salt.

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	393 kJ/ 74 kkal
Fita	1,2 g
Þar af mettuð fita	0,3 g
Kolvetni	15 g
Þar af sykurtegundir	0,3 g
Prótein	2 g
Salt	1,4 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri



FERSKT SALAT

Innihaldsefni:

Salat: Salatblanda, paprika, tómatar, agúrka, rauðlaukur.

Ólífumix: Grænar Ólífur í kryddblöndu (Steinlausar grænar ólífur, vatn, salt, sólblómaolía, vínedik, krydd, sýrustillir (E330)), Fetaostur (gerilsneydd **MJÓLK**, salt, kúltúr, ostahleypir, repjuolía, krydd), sólþurkkaðir tómatar (hálf þurkkaðir tómatar, sólblómaolía, paprika, salt, kapers, oregano, chili, hvítlaukur þráavarnarefni (E300, E330)).

Hnetudressing: Repjuolía, hrísgrjónaedik (vatn, hrísgrjón, vínandi, salt), sojasósa (vatn, **HVEITI** sojabaunir, salt, rotvarnarefni (E211)), sykur, hnetusmjör (**JARÐHNETUR**), pálmaolía, sjávarsalt, dijon sinnep (vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, rotvarnarefni (kalíummetabí**SÚLFÍT**), þráavarnarefni (E330)), **SESAMOLÍA**, límónusafi, hunang, svartur pipar, engifer, chili duft, rotvarnarefni (E224, inniheldur **SÚLFÍT**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og öðrum hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	415 kJ/ 100 kkal
Fita	8 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	5 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	0,6 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri



MANGÓSALSA

Innihaldsefni:

Tómatar, tómatpúrra (tómatpaste, vatn), mangó, laukur, jalapenó, tómat safi, vatn, grænn chili, salt, edik, hvítlaukur, kalsíumklóríð, sítrónusýra, þykkingarefni (E415), paprika, krydd.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	138 kJ/ 33 kkal
Fita	0 g
Þar af mettuð fita	0 g
Kolvetni	6,7 g
Þar af sykurttegundir	3,3 g
Prótein	0 g
Salt	1,4 g

Samþykkt af:

Arnar Freyr Indriðason, gæðastjóri