



VEGAN HNETUSTEIK WELLINGTON

Innihaldsefni:

Kasjúhnetur 16%, furuhnetur 16%, **haframjöl**, sveppir, vatn, laukur, repjuolía, sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilíka, sýrustillir (E330)), grænmetiskraftur (salt, þurrkað grænmeti (laukur, blaðlaukur, kartöflur, gulrætur, **sellerí**), gerþykkni, þurrkaður glúkósi, sykur, sólblómaolía, bragðefni, túrmerik, steinselja), basilíka, svartur pipar, oregano, timjan, chili, fylling [laukur, sveppir, kókosrjómi (kókoshnetuþykkni, vatn, þykkingarefni (E415)), brauðrasp (**hveiti**, salt, ger, krydd), **sellerí**, grænmetiskraftur (salt, þurrkað grænmeti (laukur, blaðlaukur, kartöflur, gulrætur, **sellerí**), gerþykkni, þurrkaður glúkósi, sykur, sólblómaolía, bragðefni, túrmerik, steinselja), vorlaukur, hvítlaukur], smjördeig [smjörlíki (jurtaolíur (pálma, repju), vatn, salt, bragðefni), **hveiti**, vatn, salt, mjölmeðhöndlunarefni (E300)].

Næringargildi í 100g:

Orka	1529 kJ/ 368 kkal
Fita	27,6 g
Þar af mettuð fita	5,8 g
Kolvetni	21,4 g
Þar af sykurtegundir	2,9 g
Prótein	7,6 g
Salt	1,6 g