



Hunangsgljáðar Kalkúnabringur

Innihaldsefni:

Kalkúnabringa (87%)(vatn, salt, sykur, rotvarnarefni (E500, E262), þráavarnarefni (E331, E301)), hunang.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	557 kJ/ 133 kkal
Fita	5,2 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	6,8 g
þar af sykurtegundir	6,6 g
Prótein	16,6 g
Salt	0,55 g



Nautalund í trufflukryddlegi

Innihaldsefni: Nautalund (upprunaland Danmörk), repjukjarnaolía, sjávarsalt, krydd, truffluolía 6% (jómfrúarolía, hvítar trufflur, bragðefni), pálmafeiti, svartar trufflur 1%, krydd extrakt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	753 kJ/ 180 kkal
Fita	11,7 g
þar af mettuð fita	3,3 g
Kolvetni	0,4 g
þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	18,2 g
Salt	0,62 g



Grísa fleskesteik tilbúin

Innihaldsefni: Grísa síða (upprunaland Ísland).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1669 kJ/ 399 kkal
Fita	39,0 g
Þar af mettuð fita	6,89 g
Kolvetni	0,0 g
Þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	12,0 g
Salt	0,5 g



Madeirasósa

Innihaldsefni: Nauta demi glace (vatn, nautabein, laukur, **sellerí**, gulrætur, salt, pipar), nauta kraftur (vatn, salt, nautafita, þrávarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (**soja**), nautakjötsþykkni, laukduft, krydd, bragðefni), madeira (1,9%) (**súlfít**), púrtvín (**súlfít**), litarefni (E150c), krydd (**laktósi**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	562 kJ/ 134 kkal
Fita	5,2 g
þar af mettuð fita	1,6 g
Kolvetni	3,8 g
þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	17,0 g
Salt	1,9 g



Waldorfsalat

Innihaldsefni: Epli, vínber, sýður rjómi (**undanrenna, rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir), appelsínubýkkni (vatn, sykur, appelsínubýkkni (19%), sýrustillir (E-330), bindiefni (E-415), litarefni (E-160a), C-vítamín (E-300) og rotvarnarefni (E-202)), flórsykur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	340 kJ/ 81 kkal
Fita	1,8 g
þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	14,2 g
þar af sykurttegundir	12,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	0,01 g



GRATÍN KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur 60%, **nýmjólk**, jurtarjómi (**súrmjólk**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, páлмаolía, repjuolía), hert pálmakjarnaolía, umbreytt maísssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433), bragðefni, bindiefni (E407), lítarefni (E160a)), vatn, **smjör** (**rjómi**, salt), smurostur með papriku (**ostur**, **smjör**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt kartöflusterkja, kjúklingablautkraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita með þráavarnarefni (E320), kjúklingafita með þráavarnarefni (E392), kjúklingakjötduft með þráavarnarefni (E392), krydd (m.a **soja**), bragðefni, krydd, ger, maltódextrín, pálmafita), hvítlauksflögur 0,5%, salt, ýruefni (E472e), ostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, kekkjavarnarefni (E460ii), rotvarnarefni (E252).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	531 kJ/ 127 kkal
Fita	7 g
Þar af mettuð fita	4,5 g
Kolvetni	13 g
Þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	2 g
Salt	1,7 g



SÆTKARTÖFLUSALAT

Innihaldsefni:

Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjasmárafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabísúlfít, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g



Brokkolini og gulrætur

Innihaldsefni: Brokkolí, gulrætur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	157 kJ/ 38 kkal
Fita	0,7 g
þar af mettuð fita	0,2 g
Kolvetni	3,5 g
þar af sykurtegundir	3,1 g
Prótein	3,0 g
Salt	0,0 g



Kalkúnaþýlling

Innihaldsefni: Brauðteningar (**hveiti**, sólblómaolía, **hveitiglúten**, salt, sykurl, ger), rjómalíki (**áfir**, hert og óhert páлмаolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **sellerí**, laukur, sveppir, **smjör** (**rjómi**, salt), beikonkurl (grísasíða, vatn, salt, þrúgusykurl, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), salvía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1116 kJ/ 269 kkal
Fita	20 g
þar af mettuð fita	12 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurltegundir	2,7 g
Prótein	4,7 g
Salt	0,8 g



Hvítsúkkulaðimús skymús með ferskum berjum á súkkulaðihjúpaðri vöfflu

Innihaldsefni: Sykur, kakósmjör, **nýmjólkurduft**, **mjólk**, ýruefni (**sojalesitín**), **undanrenna**, **hveiti**, smjör (**mjólk**), **egg**, vatn, bláber, jarðarber, hindber, kakósmjör, kakóduft, maíssterkja, salt, bragðefni, bindiefni (pektín), **rjómi**, gelatín, vanillín, sítrónusafi, xantana, litarefni (E160a).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1451 kJ/ 348 kkal
Fita	23,2 g
Þar af mettuð fita	13,3 g
Kolvetni	29,0 g
Þar af sykurtegundir	25,4 g
Prótein	5,6 g
Salt	0,2 g