



Grafið nauta file með piparrótarrjóma og grænsprettum

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, grænsprettur, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilika, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
þar af sykurttegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Hreindýrapaté

Innihaldsefni:

Smjördeig (**hveiti**, vatn, pálmafita, salt, ýruefni (E471), bragðefni), kjúklingalifur, grísafita, grísakjöt, hreindýrakjöt (7%), vatn, rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), paté grunnur (**hveiti**, dextrósi, krydd, bindiefni (E450), bragðaukandi efni (E621), sýra (E300)), kartöflumjöl, nítrítsalt, gelatín, brandý (brandý, salt, náttúruleg bragðefni, rifsberjahlaup (sykur, rifsberjabykkni, vatn, hleypiefni (E440), sýra (E330), rotvarnarefni (E202, E211)), villijurtir (steinselja, timjan, hvítlauksduft, rósmarín, mynta), timjan, einiber.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	462 kJ/ 111 kkal
Fita	9,8 g
þar af mettuð fita	4,7 g
Kolvetni	2,5 g
þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	3,4 g
Salt	0,8 g



Myntu grafið lamb með piparrótarjóna og grænsprettum

Innihaldsefni: Lamba innralæri (upprunaland Ísland), salt, púðursykur (sykur, melassi, vatn), kúmen, mynta, einiber, anísfræ, grænsprettur, mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjóni**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), lamba innralæri salt, púðursykur (sykur, melassi, vatn), kúmen, mynta, einiber, anísfræ.

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	908 kJ/ 217 kkal
Fita	10,5 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	26,4 g
þar af sykurttegundir	7,2 g
Prótein	4,1 g
Salt	0,8 g



Nauta Carpaccio

Innihaldsefni:

Nautakjöt (upprunaland Danmörk), parmesan (**mjólk**, salt, ostahleypir), trufflukrem (repjuolía, **eggjarauður**, svartar trufflur (2%), edik, vatn, salt, sykur, bragðaukandiefni (E621), eplaedik, **sinnepsduft**, rauðvínsedik, þráavarnarefni (E385)), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), súraldin, jómfrúarolífa, klettasalat, svartur pipar

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1217 kJ/ 291 kkal
Fita	18,2 g
þar af mettuð fita	3,6 g
Kolvetni	19,9 g
þar af sykurttegundir	0,4 g
Prótein	11,9 g
Salt	1,38 g



Kaldreyktur lax með piparrótarsósu og eggjasalati

Innihaldsefni: Lax (**fiskur**), sykur, salt, bragðaukandi efni (E621), **laktósi**, laukduft, túrmerik, hvítlaukur, krydd (**soja**), pálmaolía, kekkjavarnarefni (E551), bragðefni (**sellerí**), eggjasalat (soðin **egg** (**egg**, vatn, ediksýra, salt), majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), dill, steinselja, vorlaukur, kapers (kapers, vatn, salt, eimað edik), salt, bragðaukandi efni (E621), **laktósi** (**mjólk**), hvítlauksduft, laukduft, bragðefni (**soja**, **sellerí**), pálmafita, kekkjavarnarefni (E551)), piparrótarsósa (majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót (piparrót, vatn, salt, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (**súlfít**), bragðefni), repjuolía, salt, hvítlaukur).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1108 kJ/ 265 kkal
Fita	20,6 g
þar af mettuð fita	3,0 g
Kolvetni	3,8 g
þar af sykurtegundir	3,3 g
Prótein	12,8 g
Salt	1,0 g



Rauðbeðu grafinn lax með fersku dilli og sinnepssósu

Innihaldsefni: Rauðbeðu grafinn lax (**Lax (fiskur)**), rauðbeðusafi, sykur, salt, ferskt dill, bragðaukandi efni (E621), **laktósi (mjólk)**, laukduft, túrmerik, hvítlaukur, krydd (**soja**), jurtaolía (pálma), kekkjavarnarefni (E551), bragðefni (**sellerí**), sinnepssósa (sýrður rjómi (**rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, ostahleypir), majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, þráavarnarefni (**súlfít**), sýrustillir (síttrónusýra)), síttrónusafi, salt, repjuolía, dill, sósulitur (litarefni (E150c), vatn, salt).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	946 kJ/ 226 kkal
Fita	15,3 g
þar af mettuð fita	2,6 g
Kolvetni	2,7 g
þar af sykurtegundir	2,6 g
Prótein	14,9 g
Salt	0,3 g



Dönsk Leverpostej

Innihaldsefni:

Grísafita, grísalifur, vatn, paté blanda (**hveiti, undanrennuft**, salt, dextrósi, umbreytt sterkja, krydd, **sojaprótein**, bindiefni (E451, E450, E452), vatnsrofið grænmetisprótein), laukur, beikon steikt (grísakjöt, vatn, salt, bindiefni (E451, E450), rotvarnarefni (E250), þrávarnarefni (E316)), steiktir sveppir, repjuolía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	831 kJ/ 198 kkal
Fita	14,9 g
þar af mettuð fita	6,8 g
Kolvetni	6,7 g
þar af sykurtegundir	2,3 g
Prótein	8,7 g
Salt	1,5 g



Tvær tegundir af síld með rúgbrauði

Innihaldsefni: Síldarbitar (**síld (fiskur)**), vatn, sykur, edik, rauðrófusafi, rauðlaukur, salt, appelsínuskrael, vanilla, krydd), rúgbrauð (**rúgur**, púðursykur, vatn, **rúgsigtmjöl**, maltextrakt úr **byggi** og **hveiti**, ger, salt), smjör (**rjómi**, salt).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1083 kJ/ 258 kkal
Fita	11,1 g
þar af mettuð fita	4,1 g
Kolvetni	28,3 g
þar af sykurttegundir	22,8 g
Prótein	10,5 g
Salt	2,2 g



Hunangsgljáðar Kalkúnabringur

Innihaldsefni:

Kalkúnabringa (87%)(vatn, salt, sykur, rotvarnarefni (E500, E262), þráavarnarefni (E331, E301)), hunang.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	557 kJ/ 133 kkal
Fita	5,2 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	6,8 g
Þar af sykurttegundir	6,6 g
Prótein	16,6 g
Salt	0,55 g



Nautalund í trufflukryddlegi

Innihaldsefni: Nautalund (upprunaland Danmörk), repjukjarnaolía, sjávarsalt, krydd, truffluolía 6% (jómfrúarolía, hvítar trufflur, bragðefni), pálmafeiti, svartar trufflur 1%, krydd ekstrakt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	753 kJ/ 180 kkal
Fita	11,7 g
þar af mettuð fita	3,3 g
Kolvetni	0,4 g
þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	18,2 g
Salt	0,62 g



Grísa fleskesteik tilbúin

Innihaldsefni: Grísa síða (upprunaland Ísland).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1669 kJ/ 399 kkal
Fita	39,0 g
Þar af mettuð fita	6,89 g
Kolvetni	0,0 g
Þar af sykurttegundir	0,0 g
Prótein	12,0 g
Salt	0,5 g



Madeirasósa

Innihaldsefni: Nauta demi glace (vatn, nautabein, laukur, **sellerí**, gulrætur, salt, pipar), nauta kraftur (vatn, salt, nautafita, þrávarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (**soja**), nautakjötsþykkni, laukduft, krydd, bragðefni), madeira (1,9%) (**súlfít**), púrtvín (**súlfít**), litarefni (E150c), krydd (**laktósi**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	562 kJ/ 134 kkal
Fita	5,2 g
þar af mettuð fita	1,6 g
Kolvetni	3,8 g
þar af sykurttegundir	0,2 g
Prótein	17,0 g
Salt	1,9 g



Waldorfsalat

Innihaldsefni: Epli, vínber, sýður rjómi (**undanrenna, rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir), appelsínubýkkni (vatn, sykur, appelsínubýkkni (19%), sýrustillir (E-330), bindiefni (E-415), litarefni (E-160a), C-vítamín (E-300) og rotvarnarefni (E-202)), flórsykur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	340 kJ/ 81 kkal
Fita	1,8 g
þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	14,2 g
þar af sykurttegundir	12,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	0,01 g



GRATÍN KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur 60%, **nýmjólk**, jurtarjómi (**súrmjólk**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, páлмаolía, repjuolía), hert pálmakjarnaolía, umbreytt maíssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433), bragðefni, bindiefni (E407), lítarefni (E160a)), vatn, **smjör** (**rjómi**, salt), smurostur með papriku (**ostur**, **smjör**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt kartöflusterkja, kjúklingablautkraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita með þráavarnarefni (E320), kjúklingafita með þráavarnarefni (E392), kjúklingakjötduft með þráavarnarefni (E392), krydd (m.a **soja**), bragðefni, krydd, ger, maltódestrín, pálmafita), hvítlauksflögur 0,5%, salt, ýruefni (E472e), ostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, kekkjavarnarefni (E460ii), rotvarnarefni (E252)).

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	531 kJ/ 127 kkal
Fita	7 g
þar af mettuð fita	4,5 g
Kolvetni	13 g
þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	2 g
Salt	1,7 g



SÆTKARTÖFLUSALAT

Innihaldsefni:

Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjasmárafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabísúlfít, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g



Brokkolini og gulrætur

Innihaldsefni: Brokkolí, gulrætur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	157 kJ/ 38 kkal
Fita	0,7 g
þar af mettuð fita	0,2 g
Kolvetni	3,5 g
þar af sykurttegundir	3,1 g
Prótein	3,0 g
Salt	0,0 g



Kalkúnafylling

Innihaldsefni: Brauðteningar (**hveiti**, sólblómaolía, **hveitiglúten**, salt, sykur, ger), rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **sellerí**, laukur, sveppir, **smjör (rjómi)**, salt), beikonkurl (grísasíða, vatn, salt, þrúgusykur, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvornarefni (E250)), salvía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1116 kJ/ 269 kkal
Fita	20 g
þar af mettuð fita	12 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	4,7 g
Salt	0,8 g



Nýbakað brauð

Innihaldsefni:

Mjöl (hveiti, maltað hveiti), vatn, ger, salt, hveitiglúten.

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1016 kJ/ 240 kkal
Fita	1,0 g
þar af mettuð fita	0,5 g
Kolvetni	49 g
þar af sykurttegundir	3,0 g
Prótein	7,0 g
Salt	1,2 g



Hvítsúkkulaðímús skymús með ferskum berjum á súkkulaðihjúpaði vöflu

Innihaldsefni: Sykur, kakósmjör, **nýmjólkurduft**, **mjólk**, ýruefni (**sojalesítín**), **undanrenna**, **hveiti**, smjör (**mjólk**), **egg**, vatn, bláber, jarðarber, hindber, kakósmjör, kakóduft, maíssterkja, salt, bragðefni, bindiefni (pektín), **rjómi**, gelatín, vanillín, sítrónusafi, xantana, litarefni (E160a).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1451 kJ/ 348 kkal
Fita	23,2 g
Þar af mettuð fita	13,3 g
Kolvetni	29,0 g
Þar af sykurtegundir	25,4 g
Prótein	5,6 g
Salt	0,2 g