



WELLINGTON NAUTALUND - VENJULEG

Innihaldsefni:

Innihaldsefni: Nautalund*65%, smjördeig (**hveiti**, pálmafeiti, vatn, salt, bindiefni (E471), bragðefni), duxelle fylling (sveppir, laukur, brauðrasp (**hveiti**, salt, ger, krydd), villisveppasósa (nautasoð (vatn, nautakjöt), jurtarjómi (**súrmjólk**, pálmaolía, **rjómi**, pálmafiti, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (salt, nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandiefni (E621, E635), krydd (**soja**), nautakjötsþykkni, laukduft, krydd, bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín, salt, bragðefni), þurrkaðir villisveppir, smjör (**rjómi**, salt), timjan, salt, svartur pipar), serrano skinka (grísakjöt, salt). *Upprunaland Danmörk

Geymsluskilyrði: Kælivara 0-4°C

Notkun: Elda í ofni við 190-200°C. Wellington steik er best sem ferskust og því mælum við ekki með að steikin sé geymd lengur en 3 sólarhringa vel varin í kæli.

Næringargildi í 100g:

Orka	767 kJ/ 184 kkal
Fita	11,6 g
þar af mettuð fita	5,0 g
Kolvetni	9,0 g
þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	9,7 g
Salt	1,2 g