WELLINGTON NAUTALUND - VENJULEG

Innihaldsefni:

Innihaldsefni: Nautalund*65%, smjördeig (**hveiti**, pálmafeiti, vatn, salt, bindiefni (E471), bragðefni), duxelle fylling (sveppir, laukur, brauðrasp (**hveiti**, salt, ger,krydd), villisveppasósa (nautasoð (vatn, nautakjöt), jurtarjómi (**súrmjólk**, pálmaolía, **rjómi**, pálmafita, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (salt, nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandiefni (E621, E635), krydd (**soja**), nautakjötsþykkni, laukduft, krydd, bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín, salt, bragðefni), þurrkaðir villisveppir, smjör (**rjómi**, salt), timjan), salt, svartur pipar), lúxus skinka (grísakjöt, salt, vatn, þrúgusykur, ger extrakt, bindiefni: E451, E407, E410, bragðefni, þráavarnarefni: E301, rotvarnarefni: E250).
*Upprunaland Danmörk

Næringargildi í 100g:

Orka	767 kJ/ 184 kkal
Fita	11,6 g
þar af mettuð fita	5,0 g
Kolvetni	9,0 g
Þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	9,7 g
Salt	1,2 g

HASSELBACH KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur, paprika, nautakraftur (nautafita með þráavarnarefni (E320)).

Næringargildi í 100g:

Orka	390 kJ/ 73 kkal
Fita	1 g
þar af mettuð fita	0,3 g
Kolvetni	14 g
Þar af sykurtegundir	0,3 g
Prótein	2 g
Salt	1,2 g

VILLISVEPPASÓSA

Innihaldsefni:

Nautasoð (vatn, nautakjöt), jurtarjómi (**súrmjólk,** pálmaolía hert að hluta, **rjómi**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (inniheldur **soja**), nautakjötþykkni, laukduft, krydd (inniheldur **soja**), bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín (17%), salt bragðefni), þurrkaðir villisveppir (1%), smjör (**rjómi**, salt), timían.

Næringargildi í 100g:

Orka	534 kJ/ 128 kkal
Fita	12 g
þar af mettuð fita	4,4 g
Kolvetni	3,8 g
Þar af sykurtegundir	0,6 g
Prótein	1,2 g
Salt	2,1 g

SÆTKARTÖFLUSALAT

Innihaldsefni:

Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjasmárafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabí**súlfít**, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
Þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g