



Lamba innralæri

Innihaldsefni: Lamba innralæri (upprunaland Ísland).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	820 kJ/ 196 kkal
Fita	8,9 g
þar af mettuð fita	3,8 g
Kolvetni	0,0 g
þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	29,0 g
Salt	0,34 g