



Ítalía Linguine

Innihaldsefni: Durum semolina, hveiti, vatn.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1527 kJ/ 360 kkal
Fita	1,4 g
þar af mettuð fita	0,7 g
Kolvetni	72 g
þar af sykurtegundir	2,8 g
Prótein	13 g
Salt	0,02 g



Ítalía Vitoni

Innihaldsefni: Durum semolina, hveiti, vatn.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1527 kJ/ 360 kkal
Fita	1,4 g
þar af mettuð fita	0,7 g
Kolvetni	72 g
þar af sykurtegundir	2,8 g
Prótein	13 g
Salt	0,02 g



Ítalía Marinara með hvítlauk

Innihaldsefni: Tómatar (95%), jómfrúarolía, salt, hvítlaukur (0,2%), oregano (0,2%).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	276 kJ/ 66 kkal
Fita	4,2 g
þar af mettuð fita	0,6 g
Kolvetni	4,8 g
þar af sykurtegundir	4,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,48 g



Ítalía Kaldpressuð jómfrúarolía

Innihaldsefni: Kaldpressuð jómfrúarolía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	3404 kJ/ 828 kkal
Fita	92 g
þar af mettuð fita	14 g
Kolvetni	0 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	0 g
Salt	0 g



Ítalía Olive Verdi Grænar ólífur frá Puglia

Innihaldsefni: Grænar ólífur (63%), vatn, salt, þráavarnarefni (E300), rotvarefni (E270)

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	728 kJ/ 175 kkal
Fita	17 g
þar af mettuð fita	1,7 g
Kolvetni	4,5 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	0,7 g
Salt	4,8 g



Oro Bianco hvítvíns vinaigrette með hvítri trufflu

Innihaldsefni: Vínedik, soðnar vínprúgur, bragðefni, þurrkaðar hvítar trufflur (*Tuber Magnatum Pico*).
Inniheldur brennisteinssölt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	391 kJ/ 92 kkal
Fita	0,0 g
þar af mettuð fita	0,0 g
Kolvetni	22,5 g
þar af sykurtegundir	22,5 g
Prótein	0,5 g
Salt	0,0 g



Grænt pestó

Innihaldsefni:

Fersk Genóa (DOP) basilíka (35%), kaldpressuð jómfrúarolía (35%), **kasjúhnetur**, parmesan **ostur**, furuhnetur, hvítlaukur, maíssterkja, **hveiti**, salt.

Næringargildi í 100g:

Orka	1851 kJ/ 432 kkal
Fita	39 g
þar af mettuð fita	6,7 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurttegundir	2,0 g
Prótein	5,3 g
Salt	3,0 g



Rautt pestó

Innihaldsefni:

Kaldpressuð jómfrúarolía (48%), sólþurrkaðir tómatar (25%), fersk Genóa (DOP) basilíka (4%), **kasjúhnetur**, parmesan **ostur**, furuhnetur, hvítlaukur, maíssterkja, **hveiti**, salt, chili, sýrustillir (E575).

Næringargildi í 100g:

Orka	1808 kJ/ 432 kkal
Fita	49 g
þar af mettuð fita	6,6 g
Kolvetni	14 g
þar af sykurtegundir	7,6 g
Prótein	4,8 g
Salt	0,9 g