



Ítalía Spaghetti

Innihaldsefni: Durum semolina, **hveiti**, vatn.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1527 kJ/ 360 kkal
Fita	1,4 g
þar af mettuð fita	0,7 g
Kolvetni	72 g
þar af sykurtegundir	2,8 g
Prótein	13 g
Salt	0,02 g



Ítalía Tagliatelle Grandi

Innihaldsefni: Durum semolina, hveiti, vatn.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1527 kJ/ 360 kkal
Fita	1,4 g
þar af mettuð fita	0,7 g
Kolvetni	72 g
þar af sykurtegundir	2,8 g
Prótein	13 g
Salt	0,02 g



Ítalía Marinara með hvítlauk

Innihaldsefni: Tómatar (95%), jómfrúarolía, salt, hvítlaukur (0,2%), oregano (0,2%).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	276 kJ/ 66 kkal
Fita	4,2 g
þar af mettuð fita	0,6 g
Kolvetni	4,8 g
þar af sykurtegundir	4,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,48 g



Ítalía Kaldpressuð jómfrúarolía

Innihaldsefni: Kaldpressuð jómfrúarolía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	3404 kJ/ 828 kkal
Fita	92 g
þar af mettuð fita	14 g
Kolvetni	0 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	0 g
Salt	0 g



Ítalía Olive Verdi Grænar ólífur frá Puglia

Innihaldsefni: Grænar ólífur (63%), vatn, salt, þráavarnarefni (E300), rotvarnarefni (E270)

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	728 kJ/ 175 kkal
Fita	17 g
þar af mettuð fita	1,7 g
Kolvetni	4,5 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	0,7 g
Salt	4,8 g



Ítalía Hunang með hvítum trufflum

Innihaldsefni: Hunang 95%, hvítar trufflur (*Tuber magnatum Pico*) (3,5%), gráhvítar trufflur (*Tuber borchii Vitt.*), nátturuleg bragðefni.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1314 kJ/ 309 kkal
Fita	0,0 g
þar af mettuð fita	0,0 g
Kolvetni	76,3 g
þar af sykurtegundir	76,3 g
Prótein	0,8 g
Salt	0,03 g



Carbonara Sósa

Innihaldsefni:

Mjólk, rjómi, egg, bacon, Roman Pecorino ostur, smjör, parmesan ostur, hveiti.

Næringargildi í 100g:

Orka	1028 kJ/ 249 kkal
Fita	22,4 g
þar af mettuð fita	14,7 g
Kolvetni	4,2 g
þar af sykurtegundir	2,1 g
Prótein	6,5 g
Salt	0,0 g