Rísottó með svörtum trufflum

Innihaldsefni:

Carnaroli grjón (98%), sumartrufflur (*Tuber aestivum Vitt*) (2%), krydd.

Næringargildi í 100g:

Orka	1481 kJ/ 349 kkal
Fita	0,4 g
þar af mettuð fita	0,1 g
Kolvetni	78,6 g
Þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	6,9 g
Salt	0,01 g