

**Ítalía Carciofini Þistilhjörtu í kaldpressaðri jómfrúarolíu**

**Innihaldsefni:** Þistilhjörtu (65%), kaldpressuð jómfrúarolía (34%), edik, salt, chili, rósmarín, salvía, hvítlaukur, pipar.

**Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.**

**Næringargildi í 100g:**

|  |  |
| --- | --- |
| Orka | 531 kJ/ 128 kkal |
| Fita | 9,3 g |
| þar af mettuð fita | 1,3 g |
| Kolvetni | 5,1 g |
| Þar af sykurtegundir | 4,6 g |
| Prótein | 3,6 g |
| Salt | 1,6 g |