

Dagsetning: 12.4.2019

Ábyrgð: Ólöf Helga Jónsdóttir, næringarfræðingur



TÚNFISKSALAT

Innihaldsefni:

Túnfiskur 44% (**túnfiskur**, vatn, salt), majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **egg**, laukur.

Næringargildi í 100 g:

Orka	1321 kJ/319 kkal
Fita	29 g
þar af mettuð fita	2,4 g
Kolvetni	0,8 g
þar af sykurtegundir	0,1 g
Prótein	14 g
Salt	0,9 g

Orka 1321 kJ/319 kkal. Fita 29 g - þar af mettuð fita 2,4 g. Kolvetni 0,8 g – þar af sykurtegundir 0,1 g. Prótein 14 g. Salt 0,9 g.