



Nauta framfile í black garlic

Innihaldsefni:

Nauta framfile (upprunaland Danmörk), repjuolía, sjávarsalt, krydd, sojasósa (vatn, **sojabauur**, salt, sykur), pálmafeiti, svartur hvítlaukur, kryddþykkni.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1458 kJ/ 349 kkal
Fita	31,2 g
þar af mettuð fita	13 g
Kolvetni	0,0 g
þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	15,1 g
Salt	0,71 g



Lambagrillsteik í kryddjurtakryddlegi

Innihaldsefni: Lambakjöt (upprunaland Ísland), repjuolía, krydd (inniheldur **sellerí**), salt, bragðefni (E621), pálmafeiti, náttúruleg bragðefni.

Næringargildi í 100g:

Orka	841 kJ/ 201 kkal
Fita	13,4 g
þar af mettuð fita	2,7 g
Kolvetni	0,5 g
þar af sykurtegundir	0,4 g
Prótein	19,7 g
Salt	0,35 g