Nauta framfile

Innihaldsefni:

Nauta framfile (upprunaland Danmörk).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	487 kJ/ 116 kkal
Fita	4,4 g
þar af mettuð fita	1,7 g
Kolvetni	0,0 g
Þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	19,2 g
Salt	0,06 g

Lamba innralæri

Innihaldsefni: Lamba innralæri (upprunaland ísland).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	820 kJ/ 196 kkal
Fita	8,9 g
þar af mettuð fita	3,8 g
Kolvetni	0,0 g
Þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	29,0 g
Salt	0,34 g