



## Nautahakk

**Innihaldsefni:** Ungnautahakk (uppruni Ísland), fituinnihald 12-20%.

**Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.**

### Næringargildi í 100g:

Orka	833 kJ/ 200 kkal
Fita	14,0 g
þar af mettuð fita	5,6 g
Kolvetni	0,0 g
þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	19,0g
Salt	0,15 g