

Dagsetning: 12.4.2019

Ábyrgð: Ólöf Helga Jónsdóttir, næringarfræðingur



SKINKUSALAT

Innihaldsefni:

Skinka 43% (grísakjöt, vatn, kartöflumjöl, **sojaprótein**, salt, þrúgusykur, bindiefni (E451, E410, E407), ger extrakt, bragðefni, þráavarnarefni (E301, E330), rotvarnarefni (E270, E250)), majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **egg**, grænn aspas.

Næringargildi í 100 g:

Orka	1173 kJ/284 kkal
Fita	27 g
þar af mettuð fita	3,0 g
Kolvetni	2,3 g
þar af sykurtegundir	0,9 g
Prótein	8,6 g
Salt	1,6 g

Orka 1173 kJ/284 kkal. Fita 27 g - þar af mettuð fita 3,0 g. Kolvetni 2,3 g – þar af sykurtegundir 0,9 g. Prótein 8,6 g. Salt 1,6 g.