

Dagsetning: 12.4.2019

Ábyrgð: Ólöf Helga Jónsdóttir, næringarfræðingur



RÆKJUSALAT

Innihaldsefni:

Rækjur 44%, **egg**, majónes (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)).

Næringargildi í 100 g:

Orka	1122 kJ/271 kkal
Fita	25 g
þar af mettuð fita	2,3 g
Kolvetni	0,8 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	11 g
Salt	1,1 g

Orka 1122 kJ/271 kkal. Fita 25 g - þar af mettuð fita 2,3 g. Kolvetni 0,8 g – þar af sykurtegundir 0 g. Prótein 11 g. Salt 1,1 g.