



## Nautagúllas

### Innihaldsefni:

Nautakjöt (upprunaland Danmörk).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

### Næringargildi í 100g:

Orka	417 kJ/ 98 kkal
Fita	1,4 g
þar af mettuð fita	0,48 g
Kolvetni	0,0 g
Þar af sykurtegundir	0,0 g
Prótein	21,5 g
Salt	0,24 g