



## **Nautalund miðja chateaubriand 30 daga hangin**

**Innihaldsefni:** Nautalund (upprunaland Danmörk).

**Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.**

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

**Notkun:** Tilbúið til eldunar

**Geymsluskilyrði:** Kælivara 0-4°C

### **Næringargildi í 100g:**

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Orka                 | 728 kJ/ 174 kkal |
| Fita                 | 10,0 g           |
| þar af mettuð fita   | 3,1 g            |
| Kolvetni             | 0,0 g            |
| þar af sykurtegundir | 0,0 g            |
| Prótein              | 20,8 g           |
| Salt                 | 0,07 g           |