



LAMBAHRYGGUR MEÐ VILLISVEPPAFYLLINGU

Innihaldsefni:

Lambahryggur (upprunaland Ísland), villisveppir, fetaostur (hreinn feti (gerilsneydd **mjólk**, salt, kúltúr, ostahleypir) lögur (olía, krydd)), rauðlaukur, spínat, kryddlögur (repjuolía, krydd (inniheldur **sinnepsfræ**, **sinnepsduft**), salt, páлмаfeiti, sýrustillir (E262), krydd extrakt).

Næringargildi í 100g:

Orka	878 kJ/ 211 kkal
Fita	15,3 g
þar af mettuð fita	5,9 g
Kolvetni	0,9 g
þar af sykurttegundir	0,6 g
Prótein	17,9 g
Salt	0,7 g