



Kjúklingabringa í tex mex

Innihaldsefni: Kjúklingur, lögur (kanólaolía, krydd, salt, sykur, gerþykkni, paprika, hvítlaukur).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Til eldunar.

Geymsluskilyrði: Frystivara -18°C

Næringargildi í 100g:

Orka	820 kJ/ 196 kkal
Fita	14,5 g
þar af mettuð fita	2,6 g
Kolvetni	4,2 g
þar af sykurtegundir	1,6 g
Prótein	14,0 g
Salt	1,68 g



Kjúklingabringa í hvítlauks pipar marineringu

Innihaldsefni: Kjúklingur, lögur (repjuolía, krydd (inniheldur **sinnepsfræ**, **sinnepsduft**), salt, hvítlaukur, pipar, pálmafeiti, sýrustillir (E262), krydd extrakt).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Til eldunar.

Geymsluskilyrði: Frystivara -18°C

Næringargildi í 100g:

Orka	810 kJ/ 194 kkal
Fita	15,6 g
þar af mettuð fita	2,9 g
Kolvetni	0,9 g
þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	12,8 g
Salt	1,17 g



Kjúklingabringa í chili og orange

Innihaldsefni: Kjúklingur, lögur (repjuolía, salt, krydd, hunang, gulrætur, pálmafita, náttúruleg bragðefni, sítrónu þykkni).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Til eldunar.

Geymsluskilyrði: Frystivara -18°C

Næringargildi í 100g:

Orka	810 kJ/ 194 kkal
Fita	15,6 g
þar af mettuð fita	2,9 g
Kolvetni	0,9 g
þar af sykurtegundir	0,7 g
Prótein	12,8 g
Salt	1,17 g



Kjúklingabringa í piparkyddlegi

Innihaldsefni: Kjúklingur, lögur (repjuolía, salt, krydd, svartur pipar, hvítur pipar, pálmafeiti, tómatduft, sykur, krydd þykkni).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Notkun: Til eldunar.

Geymsluskilyrði: Frystivara -18°C

Næringargildi í 100g:

Orka	807 kJ/ 193 kkal
Fita	15,3 g
þar af mettuð fita	2,9 g
Kolvetni	1,2 g
þar af sykurtegundir	0,8 g
Prótein	12,8 g
Salt	2,03 g