



## Kartöfluspjót

### Innihaldsefni:

Kartöflur, kryddjurtaolía (repjuolía, rósmarín, tímían), hvítlaukur.

### Næringargildi í 100g:

Orka	460 kJ/ 110 kkal
Fita	6 g
þar af mettuð fita	0,6 g
Kolvetni	12 g
þar af sykurtegundir	0 g
Prótein	2 g
Salt	1,1 g