



SÆNSKAR KJÖTBOLLUR

Innihaldsefni:

Grísakjöt 76%, vatn, **hveiti**, krydd (laukur, svartur pipar), salt, sterkja, **undanrennuduft**, umbreytt sterkja, vatnsrofin grænmetisprótein, rotvarnarefni (E262), bindiefni (E450).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1082 kJ/ 259 kkal
Fita	15,3 g
þar af mettuð fita	3,4 g
Kolvetni	8,4 g
þar af sykurttegundir	1,6 g
Prótein	23,1 g
Salt	2,9 g



ÍTALSKAR KJÖTBOLLUR

Innihaldsefni:

Nautakjöt 69%, vatn, brauðrasp (**hveiti**, salt, ger), **egg**, krydd (inniheldur **selleri**), umbreytt sterkja, salt, vatnsrofið jurtaþrótein, sykur, pálmafeiti (hert að hluta), nautakjöts extrakt, gulrætur, náttúruleg bragðefni.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	812 kJ/ 194 kkal
Fita	10 g
þar af mettuð fita	4,0 g
Kolvetni	11 g
þar af sykurtegundir	0,5 g
Prótein	15 g
Salt	1,0 g



AUSTURLENSKAR KJÖTBOLLUR

Innihaldsefni:

Nautahakk (43%), grísahakk (43%), paprika, **sojasósa** (inniheldur **hveiti** og **sojabaunir**), **sesamolía**, hvítlauksþykkni (hvítlaukur, salt, sykur, maltóðextrín, pálmaolía, edik, sítrónubarkatrefjar, bragðefni, bindiefni (E415), kristalsalt, ferskur kóríander), engiferþykkni (vatn, maltóðextrín, salt, pálmaolía, edik, sykur, sítrónubarkatrefjar, bindiefni (E415)), condiment duft (salt, bragðaukandi efni (E621), kryddblanda (salt, kryddjurtir (rósmarín, timian, basil, savory, oregano), krydd, hvítlaukur, bragðefni (inniheldur **soja**)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	988 kJ/ 236 kkal
Fita	11,6 g
þar af mettuð fita	4,8 g
Kolvetni	9,8 g
þar af sykurtegundir	1,0 g
Prótein	21,7 g
Salt	1,0 g