



Grafið nauta file með piparrótarsósu

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, Rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilíka, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
Þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
Þar af sykurttegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Hreindýrapaté

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Smjördeig (**hveiti**, vatn, pálmafiti, salt, ýruefni (E471), bragðefni), kjúklingalifur, grísafita, grísakjöt, hreindýrakjöt (7%), vatn, rjómalíki (**áfir**, hert og óhert pálmaolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), paté grunnur (**hveiti**, dextrósi, krydd, bindiefni (E450), bragðaukandi efni (E621), sýra (E300)), kartöflumjöl, nítrítsalt, gelatín, brandý (brandý, salt, náttúruleg bragðefni, rifsberjahlaup (sykur, rifsberjapýkknir, vatn, hleypiefni (E440), sýra (E330), rotvarnarefni (E202, E211)), villijurtir (steinselja, timjan, hvítlauksduft, rósmaín, mynta), timjan, einiber.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	462 kJ/ 111 kkal
Fita	9,8 g
Þar af mettuð fita	4,7 g
Kolvetni	2,5 g
Þar af sykurttegundir	0,7 g
Prótein	3,4 g
Salt	0,8 g



Smáréttir Nauta Carpaccio

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautakjöt (upprunaland Danmörk), parmesan (**mjólk**, salt, ostahleypir), trufflukrem (repjuolía, **eggjarauður**, svartar trufflur (2%), edik, vatn, salt, sykur, bragðaukandiefni (E621), eplaedik, **sinnepsduft**, rauðvínsedik, þráavarnarefni (E385)), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), súraldin, jómfrúarolía, klettsalat, svartur pipar

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Orka	1217 kJ/ 291 kkal
Fita	18,2 g
þar af mettuð fita	3,6 g
Kolvetni	19,9 g
þar af sykurttegundir	0,4 g
Prótein	11,9 g
Salt	1,38 g



Kaldreyktur lax með piparrótarsósu

Notkun: Tilbúið til neyslu

Innihaldsefni: Kaldreyktur lax (90%), sykur, salt, bragðaukandi efni (E621), **laktósi**, laukduft, túrmerik, hvítlaukur, krydd (**soja**), pálmaolía, kekkjavarnarefni (E551), bragðefni (**sellerí**)), Mmajones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót (4%) (piparrót, vatn, salt, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (**súlfít**), bragðefni), repjuolía, salt, hvítlaukur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1021 kJ/ 244 kkal
Fita	17,0 g
þar af mettuð fita	2,8 g
Kolvetni	3,9 g
þar af sykurtegundir	3,7 g
Prótein	14,6 g
Salt	2,3 g



Kalkúnabringa

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Kalkúnabringa (87%), vatn, salt, sykur, rotvarnarefni (E500, E262), þráavarnarefni (E331, E301).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	411 kJ/ 97 kkal
Fita	1,0 g
þar af mettuð fita	0,4 g
Kolvetni	0,2 g
þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	22,0 g
Salt	1,7 g



Lamba file í rósmarín og timjan

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Lambakjöt (upprunaland Ísland), repjuolía, salt, krydd, full vetnisbundin repjuolía, dextrósi, vatnsrofið grænmetisprótein, bragðefni.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1465 kJ/ 350 kkal
Fita	32 g
þar af mettuð fita	13 g
Kolvetni	0,4 g
þar af sykurtegundir	0,2 g
Prótein	15 g
Salt	0,7 g



VILLISVEPPASÓSA

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Nautasoð (vatn, nautakjöt), jurtarjómi (**súrmjólk**, pálmaolía hert að hluta, **rjómi**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindefni (E410, E407), salt, litarefni (E160a)), repjuolía, **hveiti**, nautakraftur (nautafita með þráavarnarefni (E320), bragðaukandi efni (E621, E635), krydd (inniheldur **soja**), nautakjötþykkni, laukduft, krydd (inniheldur **soja**), bragðefni (**soja**)), madeira vín (madeira vín (17%), salt bragðefni), þurrkaðir villisveppir (1%), smjör (**rjómi**, salt), timían.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	534 kJ/ 128 kkal
Fita	12 g
Þar af mettuð fita	4,4 g
Kolvetni	3,8 g
Þar af sykurtegundir	0,6 g
Prótein	1,2 g
Salt	2,1 g



FERSKT SALAT

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni:

Salat: Salatblanda, paprika, tómatar, agúrka, rauðlaukur.

Ólífumix: Grænar Ólífur í kryddblöndu (Steinlausar grænar ólífur, vatn, salt, sólblómaolía, vínedik, krydd, sýrustillir (E330)), Fetaostur (gerilsneydd **MJÓLK**, salt, kúltúr, ostahleypir, repjuolía, krydd), sólþurkkaðir tómatar (hálf þurkkaðir tómatar, sólblómaolía, paprika, salt, kapers, oregano, chili, hvítlaukur þráavarnarefni (E300, E330)).

Hnetudressing: Repjuolía, hrísgrjónaedik (vatn, hrísgrjón, vínandi, salt), sojasósa (vatn, **HVEITI** sojabauur, salt, rotvarnarefni (E211)), sykur, hnetusmjör (**JARÐHNETUR**), pálmaolía, sjávarsalt), dijon sinnep (vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, rotvarnarefni (kalíummetabí**SÚLFÍT**), þráavarnarefni (E330)), **SESAMOLÍA**, límónusafi, hunang, svartur pipar, engifer, chili duft, rotvarnarefni (E224, inniheldur **SÚLFÍT**).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	415 kJ/ 100 kkal
Fita	8 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	5 g
þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	0,6 g



SÆTKARTÖFLUSALAT

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjas márafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabísúlfít, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
Þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
Þar af sykurttegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g



GRATÍN KARTÖFLUR

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Kartöflur 60%, **nýmjólk**, jurtarjóni (**súrmjólk**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, páлмаolía, repjuolía), hert pálmakjarnaolía, umbreytt maíssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433), bragðefni, bindiefni (E407), lítarefni (E160a)), vatn, **smjör** (**rjómi**, salt), smurostur með papriku (**ostur**, **smjör**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt kartöflusterkja, kjúklingablautkraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita með þráavarnarefni (E320), kjúklingafita með þráavarnarefni (E392), kjúklingakjötduft með þráavarnarefni (E392), krydd (m.a **soja**), bragðefni, krydd, ger, maltóðextrín, pálmafita), hvítlauksflögur 0,5%, salt, ýruefni (E472e), ostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, kekkjavarnarefni (E460ii), rotvarnarefni (E252).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	531 kJ/ 127 kkal
Fita	7 g
Þar af mettuð fita	4,5 g
Kolvetni	13 g
Þar af sykurttegundir	0,7 g
Prótein	2 g
Salt	1,7 g



Kalkúnaþýlling

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Brauðteningar (**hveiti**, sólblómaolía, **hveitiglúten**, salt, sykurl, ger), rjómalíki (**áfir**, hert og óhert páлмаolía, **rjómi**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **sellerí**, laukur, sveppir, **smjör** (**rjómi**, salt), beikonkurl (grísasíða, vatn, salt, þrúgusykurl, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), salvía.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1116 kJ/ 269 kkal
Fita	20 g
þar af mettuð fita	12 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurltegundir	2,7 g
Prótein	4,7 g
Salt	0,8 g



Waldorfsalat

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Epli, vínber, sýður rjómi (**undanrenna, rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir), appelsínubykkni (vatn, sykur, appelsínubykkni (19%), sýrustillir (E-330), bindiefni (E-415), litarefni (E-160a) , C-vítamín (E-300) og rotvarnarefni (E-202)), flórsykur.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	340 kJ/ 81 kkal
Fita	1,8 g
Þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	14,2 g
Þar af sykurtegundir	12,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	0,01 g



Nýbakað brauð

Notkun: Tilbúið til neyslu.

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1016 kJ/ 240 kkal
Fita	1,0 g
þar af mettuð fita	0,5 g
Kolvetni	49 g
þar af sykurtegundir	3,0 g
Prótein	7,0 g
Salt	1,2 g