



GRAFID NAUT SMÁRÉTTIR

Innihaldsefni:

Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, rauðlaukur, sykur, sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, litarefni (E150d), inniheldur **súlfít**), repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), rotvarnarefni (E211, E202), **sýrður rjómi**, hunang, piparrót, sýrustillir (E330), hvítlaukur, rotvarnarefni (**súlfít**), nauta innralæri (upprunaland Ísland), kryddblanda (salt, rósmarín, svartur pipar, oregano, kjötkraftur (salt, vatnsrofin jurtaþrótein), túrmerik, fennel, þrúgusykur, fenugreek, cumin, hvítlauksduft, basilika, kóríander, paprika, cayenne pipar, chili, **selleríduft**).

Næringargildi í 100g:

Orka	906 kJ/ 216 kkal
Fita	10,3 g
þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	26,4 g
þar af sykurttegundir	7,2 g
Prótein	4,5 g
Salt	0,77 g



Ferskur Mozzarella

Innihaldsefni: Mjöl (**hveiti**, maltað **hveiti**), vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, ferskur mozzarella (21%)(**mjólk**, mjólkursýrugerlar, salt, sýrustillir (kalsíumklóríð), ostahleypir), tómatur, basilíka, ólífuoalía.

Næringargildi í 100g:

Orka	962 kJ/ 230 kkal
Fita	12,0 g
þar af mettuð fita	3,1 g
Kolvetni	27,7 g
þar af sykurtegundir	1,0 g
Prótein	9,0 g
Salt	0,67 g



Heitreykt Önd Smáréttir

Innihaldsefni: Andabringa (upprunaland Frakkland), salt, sykur, mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), rauðlaukur, sykur, klettsalat, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, hunang, pipaparrót, sýrustillir (E330), sítrónusafi, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja), balsamik edik (vínedik, þykkni úr þrúgumusti, rotvarnarefni (**súlfít**), litarefni (E150d)).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	772 kJ/ 185 kkal
Fita	7,5 g
þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	13,8 g
þar af sykurttegundir	5,3 g
Prótein	14,1 g
Salt	1,06 g



Smáréttir Risarækja

Innihaldsefni: Skelfiskur (rækja, repjuolía, steinselja, hvítlaukur, kóríander, salt), mjöl (hveiti, malað hveiti, vatn, ger, salt, hveitiglúten), tómatpestó (sólblómaolía, tómatar, sólþurrkaðir tómatar, tómatm auk, kasjúhnetur, basil, pamesanostur, salt, kartöfluflogur, hvítlaukur, sýrustillir (mjólkursýra)), klettsalat, grænsprettur.

Næringargildi í 100g:

Orka	829 kJ/ 198 kkal
Fita	11,7 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	13,8 g
þar af sykurt egundir	2,9 g
Prótein	9,0 g
Salt	1,3 g