



Nauta mínútusteik í piparkryddlögum

Innihaldsefni:

Nautalund (upprunaland Danmörk), kryddlögur (repjuolía, salt, kryddblanda, vatnsrofin repjuolía, sykur, tómatsuft).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	825 kJ/ 197 kkal
Fita	13,6 g
þar af mettuð fita	3,5 g
Kolvetni	0,4 g
þar af sykurttegundir	0,3 g
Prótein	18,1 g
Salt	0,99 g



HASSELBACH KARTÖFLUR

Innihaldsefni:

Kartöflur, kryddjurtarolía (Repjuolía, rósmarín, timían), salt.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	393 kJ/ 74 kkal
Fita	1,2 g
þar af mettuð fita	0,3 g
Kolvetni	15 g
þar af sykurtegundir	0,3 g
Prótein	2 g
Salt	1,4 g



FERSKT SALAT

Innihaldsefni:

Salat: Salatblanda, paprika, tómatar, agúrka, rauðlaukur.

Ólífumix: Grænar Ólífur í kryddblöndu (Steinlausar grænar ólífur, vatn, salt, sólblómaolía, vínedik, krydd, sýrustillir (E330)), Fetaostur (gerilsneydd **MJÓLK**, salt, kúltúr, ostahleypir, repjuolía, krydd), sólþurkkaðir tómatar (hálf þurkkaðir tómatar, sólblómaolía, paprika, salt, kapers, oregano, chili, hvítlaukur þráavarnarefni (E300, E330)).

Hnetudressing: Repjuolía, hrísgrjónaedik (vatn, hrísgrjón, vínandi, salt), sojasósa (vatn, **HVEITI** sojabaunir, salt, rotvarnarefni (E211)), sykur, hnetusmjör (**JARÐHNETUR**), pálmaolía, sjávarsalt), dijon sinnep (vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, rotvarnarefni (kalíummetabí**SÚLFÍT**), þráavarnarefni (E330)), **SESAMOLÍA**, límónusafi, hunang, svartur pipar, engifer, chili duft, rotvarnarefni (E224, inniheldur **SÚLFÍT**).

Ofnæmisvaldar eru feitiletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og öðrum hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	415 kJ/ 100 kkal
Fita	8 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	5 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	0,6 g



RANCHSÓSA

Innihaldsefni:

Majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn, krydd, **sinnepsduft**, sýra (E260), sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202)), **sýrður rjómi**, **sætt sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd), sykur, kryddsósa (tómatauk, edik (úr **bygg**), melassi, glúkósa- og frúktósa-síróp, edik, sykur, döðlur, sterkja, **rúgmjöl**, salt, krydd, bragðefni, tamarind), hvítlaukur, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	1742 kJ/ 416 kkal
Fita	41,7 g
þar af mettuð fita	5,1 g
Kolvetni	7,3 g
þar af sykurttegundir	6,1 g
Prótein	2,8 g
Salt	1,4 g



SÆTKARTÖFLUSALAT

Innihaldsefni:

Sætar kartöflur, **sýrður rjómi**, majones (repjuolía, **eggjarauður**, vatn krydd, **sinnepsduft**, edik, sykur, salt, rotvarnarefni (E211, E202). Mango chutney (mangó (56%), sykur, salt, sýra (E260), hvítlaukur, cumin, krydd, grikkjasmárafræ, nigellafræ, svört piparkorn, kardamommur, negulnaglar, kryddjurtir), rauðlaukur, gróft **sinnep** (**sinnepsfræ**, vatn, edik, salt, hvítvín, sítrónusýra, náttúruleg bragðefni, kalíummetabísúlfít, túrmerik), hunang, spínat, hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), sítrónusafi, salt, pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Gæti innihaldið snefil af sesamfræjum og hnetum.

Næringargildi í 100g:

Orka	713 kJ/ 171 kkal
Fita	11 g
þar af mettuð fita	1,4 g
Kolvetni	16 g
þar af sykurtegundir	2,7 g
Prótein	2 g
Salt	1 g