



175 g hamborgari

Innihaldsefni: Ungnautahakk 1. Flokks.

Kryddblanda sem fylgir með: Salt, laukur, paprika, sykur, svartur pipar, chilipipar, hvítlaukur, kóríander, karrý (túrmerik, kóríander, fenugreek, dill fræ, negull), rósmarín, kúmen, cayenne pipar.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1200 kJ/ 287 kkal
Fita	24,1 g
þar af mettuð fita	11,4 g
Kolvetni	0,1 g
þar af sykurttegundir	0,0 g
Prótein	17,3g
Salt	0,11 g



Hamborgarabrauð

Innihaldsefni:

Hveiti, vatn, sykur, smjörlíki (jurtaolíur (pálma, repju), vatn, salt, bragðefni), **hveitiglúten**, ger, salt, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).

Gæti innihaldið leifar af **sesamfræjum**, **eggjum**, **soja** og **mjólk**.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1221 kJ/ 289 kkal
Fita	5,6 g
þar af mettuð fita	2,5 g
Kolvetni	50 g
þar af sykurtegundir	6,2 g
Prótein	8,6 g
Salt	0,95 g



Kartöfluhamborgarabrauð

Innihaldsefni:

Hveiti, kartöflur (17%), **egg**, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódestrín, sterkja), **hveitiglúten**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).

Gæti innihaldið leifar af **mjólk**, **sesamfræ**, **soja** og **lúpínu**.

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1199 kJ/ 287 kkal
Fita	6,5 g
þar af mettuð fita	1,1 g
Kolvetni	46 g
þar af sykurttegundir	4,6 g
Prótein	9,3 g
Salt	1,1 g



Maribo Ostur

Innihaldsefni:

Mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), litarefni (E160b).

Ofnæmisvaldar eru feitletraðir.

Næringargildi í 100g:

Orka	1390 kJ/ 330 kkal
Fita	26 g
þar af mettuð fita	15 g
Kolvetni	0 g
þar af sykurttegundir	0 g
Prótein	25 g
Salt	1,5 g



HAMBORGARASÓSA

Innihaldsefni:

Repjuólía, vatn, tómatpúrri, **eggjarauður**, **sinnep**, krydd, sykur, **hveiti**, **sinnepsfræ**, salt, sterkja, sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E211, E202, E224).

Næringargildi í 100g:

Orka	2122 kJ/ 507 kkal
Fita	52 g
þar af mettuð fita	3,1 g
Kolvetni	8,0 g
þar af sykurttegundir	6,9 g
Prótein	4,2 g
Salt	1,2 g