



## Smáréttir Hörpuskel Cheviche

### Innihaldsefni:

Hörpuskel (**skelfiskur**), mangó, chili, kóríander, vorlaukur, paprika, rauðlaukur, sítróna, grænsprettur.

### Næringargildi í 100g:

Orka	308 kJ/ 74 kkal
Fita	0,6 g
þar af mettuð fita	0,1 g
Kolvetni	3,4 g
þar af sykurtegundir	1,0 g
Prótein	13,2 g
Salt	0,87 g