Smáréttir Risarækja

Innihaldsefni: Skelfiskur (**rækja**, repjuolía, steinselja, hvítlaukur, kóríander, salt), mjöl (**hveiti**, malað **hveiti**, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**), tómatpestó (sólblómaolía, tómatar, sólþurrkaðir tómatar, tómatmauk, **kasjúhnetur**, basil, **parmesanostur**, salt, kartöffluflögur, hvítlaukur, sýrustillir (mjólkursýra)), klettasalat, grænsprettur.

Næringargildi í 100g:

Orka	829 kJ/ 198 kkal
Fita	11,7 g
þar af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	13,8 g
Þar af sykurtegundir	2,9 g
Prótein	9,0 g
Salt	1,3 g