



## Smáréttir Kjúklinga Grillspjót

**Innihaldsefni:** Kjúklingur, lögur (kanólaolía, krydd, salt, sykur, kjötkraftur, gerþykkni, paprika, hvítlaukur).

### Næringargildi í 100g:

Orka	821 kJ/ 196 kkal
Fita	14,5 g
þar af mettuð fita	2,6 g
Kolvetni	4,2 g
þar af sykurtegundir	1,6 g
Prótein	14,0 g
Salt	1,68 g