



HUMMUS NANBRAUÐ

Innihaldsefni:

Hummus (kjúklingabaunir, tahini (**sesamfræ**), hvítlauksolía (repjuolía, hvítlaukur, steinselja, kóríander), paprika, vorlaukur, sítrónusafi, condiment duft (salt, bragðaukandi efni (E621), svartur pipar), nan brauð (**hveiti**, vatn, ger, repjuolía, pálmafita, bindiefni (E472e, E516), mjölmeðhöndlunarefni (E300), sykur, salt, lyftiefni (E501, E450), þráavarnarefni (E282)), portobello sveppir, kjúklingabaunir, ólífur.

Næringargildi í 100g:

Orka	954 kJ/ 228 kkal
Fita	9,0 g
þar af mettuð fita	1,0 g
Kolvetni	30,4 g
þar af sykurtegundir	1,3 g
Prótein	5,6 g
Salt	1,3 g