



Smáréttir Fylltur Sveppur

Innihaldsefni: Sveppir, **sellerí**, rauðlaukur, vorlaukur, hvítkál, kóríander, hvítlauksólía (repuólía, hvítlaukur, steinselja, kóríander).

Næringargildi í 100g:

Orka	401 kJ/ 96 kkal
Fita	8,4 g
þar af mettuð fita	0,7 g
Kolvetni	3,2 g
þar af sykurtegundir	0,9 g
Prótein	1,8 g
Salt	0,02 g